



Ce document est
écrit en facile à lire
et à comprendre

© Inclusion Europe

eweto
Toute la différence est là

Le violentomètre

Au travail, il y a parfois de la violence.

La violence, c'est quand une personne fait du mal
à une autre personne.

Par exemple : un collègue se moque de toi
ou ton chef te fait peur.

La violence ça peut être beaucoup d'autres choses.

Voici **un violentomètre**.

C'est pour mieux comprendre
c'est quoi la violence au travail.

C'est pour aider à savoir
quand une personne est violente au travail.

C'est aussi pour aider les personnes violentes
à savoir quand elles sont violentes.

Dans le violentomètre,

il y a 3 niveaux.

Lis le texte pour savoir dans quel niveau tu es.



Le niveau vert

C'est quand il n'y a **pas de violence**.

Par exemple :

- On te parle gentiment.
- On t'explique bien ton travail.
- Tu peux donner ton avis.
- Tu peux poser des questions.
- Quand tu n'es pas d'accord avec quelqu'un tu peux le dire sans avoir peur.
- On te traite comme les autres.

Ça veut dire qu'on ne fait pas de différence.

Par exemple :

- parce que tu es un homme ou une femme
- parce que tu es blanc, ou noir ou d'une autre couleur.
- Tu te sens en sécurité.
- Ton travail est adapté à ton handicap.
Par exemple : tu as un écran adapté.

Tu es dans le niveau vert ?

C'est chouette.

Tu es respecté dans ton travail.



Le niveau orange

C'est quand il y a de la violence.

Tu n'es pas respecté.

Par exemple :

- On te parle comme à un enfant.
- On ne t'invite pas aux pauses ou aux réunions.
- On te dit que tu es bête.
- On ne te laisse pas parler.
On te coupe souvent la parole.
- On dit des blagues méchantes sur toi.
Par exemple : parce que tu es une femme ou parce que tu as un handicap.
- On te donne du travail qu'on ne donne pas à d'autres personnes.
Par exemple : parce que tu es une femme ou parce que tu es noir.
- On se moque de toi.
- Tu dis que ça te dérange mais on continue de t'embêter.



Tu es dans le niveau orange ?

Tu dois en parler.

C'est important.



Le niveau rouge

C'est quand **il y a de la violence grave**.

Par exemple :

- On te parle de ton corps ou de ta vie intime.
Par exemple : de tes relations amoureuses et sexuelles.
Et ça te dérange.
- Tu es une femme et on te dit :
C'est un travail pour les hommes.
Ce n'est pas un travail pour une femme.
- On t'insulte.
- On te fixe du regard et ça te gêne.
- Quelqu'un t'envoie tout le temps des messages
et tu n'as pas envie.
- Quelqu'un te suit au travail
ou en dehors du travail.
- On t'oblige à regarder des images sexuelles.
- On te fait des gestes
ou des demandes sexuelles.
- On te menace.
Par exemple, on te dit : si tu refuses de faire ça
tu vas perdre ton travail.



- On partage des photos ou des vidéos intimes de toi.
Par exemple : des photos où tu es nue.
- On t'embrasse sans ton accord.
- On touche tes seins, tes fesses ou ton sexe
sans ton accord.
- Quelqu'un te force à avoir une relation sexuelle.
C'est un viol.
C'est très grave.



Tout ça, c'est de la violence sexiste ou sexuelle.
Sexiste c'est quand on fait une différence
parce que tu es un homme ou une femme.
C'est très grave.



Ce n'est pas de ta faute.
Tu as le droit d'être protégé.

Tu es dans le niveau rouge ?
Tu dois en parler.
C'est important.



Traduction réalisée par
www.falc.be

