



## Le planning familial

Quand on grandit, on se pose parfois des questions sur les relations amoureuses et la sexualité.



Parfois c'est difficile d'en parler avec sa famille ou ses proches.

Le planning familial est un service qui peut t'aider et répondre à tes questions sur différents thèmes.



### Comme par exemple :

- la **contraception**.

C'est pour ne pas tomber enceinte et pour se protéger contre les maladies quand on a des relations sexuelles.



- la **grossesse**.

Parfois on a envie d'avoir un enfant. Parfois on est enceinte mais on ne veut pas avoir d'enfant.



- les **maladies** qu'on peut avoir quand on a des relations sexuelles. Comme le SIDA.

- les difficultés qu'on peut avoir avec la **sexualité**.

- les **relations** de couple et d'amitié. Mais aussi les relations avec ses parents.





## Dans chaque **planning familial**, il y a :

- des **assistants sociaux**,
- des **psychologues**,
- des **médecins**,



- des **juristes**

Ce sont des personnes qui connaissent bien les droits.  
Elles peuvent t'aider à faire respecter tes droits.

- des **sexologues**.

Ce sont des psychologues  
spécialistes de la sexualité.



- des **conseillers conjugaux**.

Ce sont des personnes qui aident les couples qui ont des problèmes.

## **Les plannings sont là pour :**

- t'écouter,
- te donner des informations,
- répondre à tes questions,
- t'aider avec ta santé,
- t'aider si tu ne vas pas bien.  
Par exemple, si tu es triste.





Tu peux parler de tout ce que tu veux avec eux.  
Ça restera secret.  
Ils ne peuvent rien dire à personne.

Au planning familial, il y a des permanences.  
Ce sont des moments où tu peux aller au planning  
pour poser tes questions.  
C'est gratuit.



### Au planning, tu peux demander :

- des **informations**,
- des **préservatifs**,  
C'est un moyen de contraception  
pour éviter d'être enceinte  
et éviter d'avoir des maladies  
quand on a une relation sexuelle.
- la **pilule du lendemain**.  
C'est une pilule pour ne pas tomber enceinte  
après une relation sexuelle  
quand on n'a pas pris de moyen de contraception.



Tu peux aussi faire un test de grossesse.  
C'est un test pour voir si on est enceinte.  
Ça ne fait pas mal.





### Voici des informations sur quelques planning familiaux :



.....



.....



.....



.....



.....

### Le centre est ouvert :

Le lundi : .....

Le mardi : .....

Le mercredi : .....

Le jeudi : .....

Le vendredi : .....



.....



.....



.....



.....



.....

**Le centre est ouvert :**

Le lundi : .....

Le mardi : .....

Le mercredi : .....

Le jeudi : .....

Le vendredi : .....