



Les centres de jour

Tu peux aller dans un centre de jour.

Un centre de jour c'est un lieu pour faire plein d'activités avec d'autres personnes en situation de handicap.

Mais c'est seulement pendant la journée.

Ce n'est pas un lieu pour dormir.



Au centre, on va te proposer de faire des activités.

Tu peux faire plein d'activités différentes.

Par exemple :

- du jardinage,
- de la cuisine.
- ...



Ça dépend de ce que tu aimes faire et de ton projet de vie.

Dans le centre de jour, tu vas faire des activités avec d'autres personnes.

Par exemple, manger avec les autres.



avec le soutien de





Dans un centre, tu es accompagné par des professionnels comme :

- des éducateurs,
- des psychologues,
- des médecins,
- des assistants sociaux.



Tu vas aussi apprendre à faire les activités de la vie de tous les jours.

Par exemple : faire des courses.

C'est pour apprendre à être autonome.

Ça veut dire te débrouiller seul dans la vie de tous les jours.



Tu peux aller au centre de jour toute la semaine ou seulement quelques jours par semaine.

C'est à toi de décider avec tes parents.



Si tu veux plus d'informations, tu peux contacter l'AviQ.



Par téléphone : 0 8 0 0 1 6 0 6 1.
C'est gratuit.



Par mail : numerograttuit@aviq.be

avec le soutien de

