

Le planning familial



Quand on grandit, on se pose parfois des questions

sur les relations amoureuses et la sexualité.

Une image contenant jouet, poupée

Description générée automatiquementParfois c’est difficile d’en parler avec sa famille ou ses proches.

Le planning familial est un service qui peut t’aider

et répondre à tes questions sur différents thèmes.

Comme par exemple :

* la **contraception**.

C’est pour ne pas tomber enceinte

et pour se protéger contre les maladies

quand on a des relations sexuelles.

* Une image contenant texte

  Description générée automatiquementla **grossesse**.

Parfois on a envie d’avoir un enfant.

Parfois on est enceinte

mais on ne veut pas avoir d’enfant.

* les **maladies** qu’on peut avoir

quand on a des relations sexuelles.

Comme le SIDA.

* Une image contenant texte, graphiques vectoriels, clipart

  Description générée automatiquementles difficultés qu’on peut avoir avec la **sexualité**.
* les **relations** de couple et d’amitié.

Mais aussi les relations avec ses parents.

Une image contenant texte, graphiques vectoriels

Description générée automatiquementDans chaque **planning familial**, il y a :

* des assistants sociaux,
* des psychologues,
* des médecins,
* des juristes

Une image contenant texte, graphiques vectoriels

Description générée automatiquementCe sont des personnes qui connaissent bien les droits.  
Elles peuvent t’aider à faire respecter tes droits.

* des sexologues.

Ce sont des psychologues

spécialistes de la sexualité.

* des conseillers conjugaux.

Ce sont des personnes qui aident les couples qui ont des problèmes.

Les plannings sont là pour :

* Une image contenant graphiques vectoriels

  Description générée automatiquementt’écouter,
* te donner des informations,
* répondre à tes questions,
* t’aider avec ta santé,
* t’aider si tu ne vas pas bien.

Par exemple, si tu es triste.

Tu peux parler de tout ce que tu veux avec eux.

Ça restera secret.

Ils ne peuvent rien dire à personne.

Au planning familial, il y a des permanences.

Ce sont des moments où tu peux aller au planning

pour poser tes questions.

C’est gratuit.

Au planning, tu peux demander :

* des informations,
* Une image contenant scie, outil, couteau

  Description générée automatiquementdes préservatifs,   
  C’est un moyen de contraception  
  pour éviter d’être enceinte  
  et éviter d’avoir des maladies  
  quand on a une relation sexuelle.
* la pilule du lendemain.

C’est une pilule pour ne pas tomber enceinte

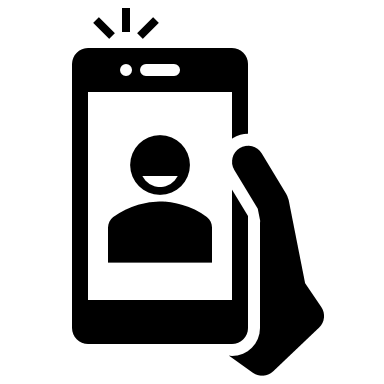
après une relation sexuelle   
quand on n’a pas pris de moyen de contraception.

Tu peux aussi faire un test de grossesse.   
C’est un test pour voir si on est enceinte.   
Ça ne fait pas mal.

Voici des informations sur quelques planning familiaux :

* Collectif Contraception Asbl

**🖃** : Rue Bouille 29, 4020 Liège

 : 0 4 3 4 2 7 3 4 1

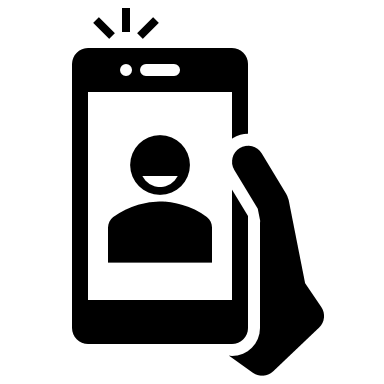
 : [www.collectifcontraceptionliege.net](http://www.collectifcontraceptionliege.net)

Afficher l’image source : [liegecc@planningfamilial.net](mailto:liegecc@planningfamilial.net)

Le centre est ouvert :

* le lundi : de 9h à 12h et de 14h à 19h,
* le mardi : de 14h à 19h,
* le mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h30,
* le jeudi : de 9h à 12h et de 14h à 16h,
* le vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h30.
* Le Sips

**🖃** : Rue Soeurs-de-Hasque 9, 4000 Liège

 : 0 4 2 2 3 6 2 8 2

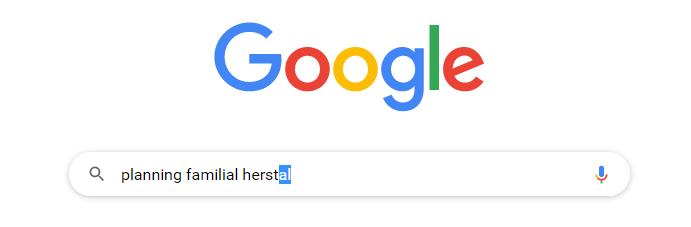
 : [www.sips.be](http://www.sips.be)

Le centre est ouvert :

* le lundi de 13h à 17h30,
* le mardi, mercredi et jeudi : de 9h à 17h30,
* le vendredi : de 9h à 19h.

Il y a aussi **des centres plus proches de chez toi.**

Tu peux regarder sur internet.

Sur internet, tu peux écrire :

planning familial + la commune où tu habites.

Par exemple : planning familial Herstal.